



ΚΡΟΝΟΣ

έτος ίδρυσης 1992

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Π.ΡΑΛΗ 137 - Τ.Κ. 184 50 - ΝΙΚΑΙΑ - ΤΗΛ. 2104912115 - FAX. 2104935696 – MOB. 6947005060 - email: kronos@sptableware.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ : ΓΕΜΕΛΟΥ 2 184 50 ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 184 50

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΑΓΩΝΑ MTB ΑΛΣΟΣ ΝΕΑΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ

Ο Π.Σ. ΚΡΟΝΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ διοργανώνει με την συνεργασία την Α.Ε.Κ. & την έγκριση της Ε.Ο. Ποδηλασίας, στα πλαίσια του **Hellenic Prestige Cyclo-Cross Race**, τον ποδηλατικό αγώνα ορεινής ποδηλασίας στο αγώνισμα του Short Track στο Άλσος Νέας Φιλαδέλφειας.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ: SUPER MINI, MINI Μικρά, MINI Μεγάλα (αγόρια & κορίτσια), Παμπαίδων & Παγκορασίδων. Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ 2025, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – Κυριακή 30-11-2025

- **07:30** Άνοιγμα Γραμματείας αγώνων στην περιοχή εκκίνησης των αγώνων
- **08:15** Τεχνική Ενημέρωση των αρχηγών των ομάδων
- **08:45: SUPER MINI ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ (10')**
- **09:05: MINI ΜΙΚΡΑ ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ (15')**
- **09:30: MINI ΜΕΓΑΛΑ ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ (15')**
- **09:55: ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (20')**
- Απονομές με την ολοκλήρωση των αγώνων.

Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΑΓΩΝΑ : Ο αγώνας θα εξελιχθεί στο άλσος της Ν. Φιλαδέλφειας σε μια διαδρομή κλειστού τύπου, μήκους περίπου 1500 μέτρων με τεχνικές δυσκολίες στο χώμα, πλήρως σηματοδοτημένη σε όλο της το μήκος.

ΣΗΜΕΙΟ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Άλσος Νέας Φιλαδέλφειας ([ΔΕΙΤΕ ΕΔΩ](#))

ΟΡΟΙ, ΔΗΛΩΣΕΙΣ και ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας της ΕΟΠ και/ή UCI για το έτος 2025 στις ανωτέρω κατηγορίες ΕΟΠ. Τα Σωματεία – μέλη ΕΟΠ συμμετέχουν με απεριόριστο αριθμό αθλητών. **Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές έως την Τετάρτη 26.11.2025 αυστηρά στο mail: kronos@sptableware.gr** συμπληρώνοντας την συνημμένη φόρμα συμμετοχής.

Η Δήλωση συμμετοχής των σωματείων θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένη σε όλα τα πεδία (με κεφαλαία γράμματα), σε ανοικτό αρχείο, άλλως δεν θα γίνεται δεκτή. Σε όλες τις κατηγορίες αθλητών παράβολο συμμετοχής 10,00 € το οποίο θα καταβάλλεται συγκεντρωτικά από τους Συλλόγους στον τραπεζικό λογαριασμό του Συλλόγου μας στην Τράπεζα **EUROBANK EGF** με **IBAN: GR6802602080000020201130886** δικαιούχος ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΟΝΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ





ΚΡΟΝΟΣ

έτος ίδρυσης 1992

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Π.ΡΑΛΛΗ 137 - Τ.Κ. 184 50 - ΝΙΚΑΙΑ - ΤΗΛ. 2104912115 - FAX. 2104935696 – MOB. 6947005060 - email: kronos@sptableware.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ : ΓΕΜΕΛΟΥ 2 184 50 ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 184 50

αναγράφοντας το όνομα του σωματείου, το αποδεικτικό κατάθεσης θα αποστέλλεται ταυτόχρονα με την δήλωση συμμετοχής, δεν μπορεί να γίνει πληρωμή στη γραμματεία του αγώνα.

Με τα χρήματα του παράβολου θα καλυφθούν οι δαπάνες του αγώνα (ασφάλεια αγώνα, αγωνόδικος επιτροπή, ιατρός, ασθενοφόρο, έπαθλα κ.λπ.).

Προσοχή: Την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνουν νέες εγγραφές.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ/ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ

Η Γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις **07:30** στην περιοχή εκκίνησης του αγώνα, ο αρχηγός της ομάδας προσκομίζει τα δελτία των αθλητών της ομάδας του, συγκεντρωτικά.

Για τη καλύτερη διεξαγωγή του αγώνα, οι εκπρόσωποι των ομάδων παρακαλούνται να ενημερώσουν πριν το Τεχνικό Συνέδριο την γραμματεία για τη μη προσέλευση δηλωθέντων αθλητών τους.

Υπογραφή στο φύλλο αγώνα (για όλες τις κατηγορίες μέχρι και 30 λεπτά πριν την κάθε εκκίνηση κατηγορίας). Οι ποδηλάτες προσέρχονται συγκεντρωτικά ανά ομάδα, ανά κατηγορία, με την κάρτα υγείας και με τα νούμερα τοποθετημένα στην αγωνιστική τους εμφάνιση. Το τεχνικό συνέδριο θα γίνει στις 10:00 στο χώρο εκκίνησης, η παρουσία των εκπροσώπων των Ομάδων είναι υποχρεωτική.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

Ισχύει ο Κανονισμός Αγώνων της Ε.Ο.Ποδηλασίας και ο Κανονισμός των Μικρών Κατηγοριών της Ε.Ο.Π.

ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ: Η σειρά εκκίνησης προκύπτει με την τελευταία ατομική κατάταξη της ΕΟΠ, ανά κατηγορία. Οι ποδηλάτες τοποθετούνται με τη σειρά, την οποία καλούνται στη γραμμή εκκίνησης. Ο αριθμός των αθλητών ανά σειρά θα αποφασιστεί από τον Αλυτάρχη και θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο. Οι ποδηλάτες σε κάθε σειρά μπορούν να επιλέξουν τη θέση εκκίνησης ανάλογα με το νούμερό τους. Ο αναβάτης με το μικρότερο αριθμό αγώνα έχει την πρώτη επιλογή.

ΠΑΡΟΧΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ: Θα γίνεται στον προκαθορισμένο χώρο που θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό συνέδριο, μόνον από τους εκάστοτε διαπιστευμένους εκπροσώπους της κάθε ομάδας. Δεν επιτρέπεται τροφοδοσία σε αγώνες ΧCC.

ΠΟΙΝΕΣ: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. και όπου δεν προβλέπεται αυτοί της UCI.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

Σε όλες τις κατηγορίες θα απονεμηθούν για τους-τις

- Κύπελλο για τον πρώτο Νικητή κάθε κατηγορίας
- Μετάλλιο (χρυσό, αργυρό, χάλκινο) στους τρεις πρώτους νικητές/-τριες αντίστοιχα.

Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής θα δοθεί σε όλους τους συμμετέχοντες στις κατηγορίες MINI.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι βραβεύσεις όλων των κατηγοριών θα γίνουν σε χώρο πλησίον της Γραμματείας αφού ολοκληρωθούν οι αγώνες.





ΚΡΟΝΟΣ

έτος ίδρυσης 1992

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Π.ΡΑΛΗ 137 - Τ.Κ. 184 50 - ΝΙΚΑΙΑ - ΤΗΛ. 2104912115 - FAX. 2104935696 – MOB. 6947005060 - email: kronos@sptableware.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ : ΓΕΜΕΛΟΥ 2 184 50 ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 184 50

Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να προσέρχονται στις απονομές με την αγωνιστική τους, ενδυμασία.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: Θα οριστεί από την Κ.Ε.Κ της Ε.Ο.Π.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: Γεωργίου Ιάκωβος

τηλ 6945973119, UCI ID : 10054680500, email: iakovogeo@hotmail.com

ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΑ - ΦΘΟΡΑ ΥΛΙΚΟΥ:

Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την προκήρυξη και τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. αποφασίζει επιτόπου και τελεσίδικα η αγωνόδικος επιτροπή, η οποία διατηρεί και το δικαίωμα τροποποίησης της προκήρυξης των αγώνων, εφόσον απαιτείται, χωρίς προηγούμενη ενημέρωση της Τεχνικής Επιτροπής της Ε.Ο.Π.

Ο διοργανωτής δεν φέρει καμιά ευθύνη για τυχόν φθορά αθλητικού υλικού ή ατυχήματος, εφόσον ρητά αναγνωρίζει και σέβεται το περιεχόμενο των άρθρων 92 ως και 96 του Κανονισμού Αγώνων της Ε.Ο.Π.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ: Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός Καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ: Ο διοργανωτής θα παρέχει Ιατρό και Ασθενοφόρο για πρώτες βοήθειες σε όποιον ποδηλάτη χρειαστεί.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: Θα τηρηθούν οι όροι που αναφέρονται στο εν ισχύ υγειονομικό πρωτόκολλο αγώνων της Ε.Ο.Π. ενάντια στην πανδημία του COVID-19.

ΠΛΗΣΙΕΣΤΕΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Νοσοκομείο Αγία Όλγα ([ΔΕΙΤΕ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ](#))

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

Η ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΣ ΚΡΟΝΟΥ ΝΙΚΑΙΑΣ





ΚΡΟΝΟΣ

έτος ίδρυσης 1992

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Π.ΡΑΛΗ 137 - Τ.Κ. 184 50 - ΝΙΚΑΙΑ - ΤΗΛ. 2104912115 - FAX. 2104935696 – MOB. 6947005060 - email: kronos@sptableware.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ : ΓΕΜΕΛΟΥ 2 184 50 ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 184 50

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

