



ΚΡΟΝΟΣ

έτος ίδρυσης 1992

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Π.ΡΑΛΗ 137 - Τ.Κ. 184 50 - ΝΙΚΑΙΑ - ΤΗΛ. 2104912115 - FAX. 2104935696 – MOB. 6947005060 - email: kronos@sptableware.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ : ΓΕΜΕΛΟΥ 2 184 50 ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 184 50

Αρ. Πρωτ. : 3048-25

Νίκαια 2.10.2025

Προς : Ε.Ο. Ποδηλασίας – ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
Κοιν. : ΠΕΣΑ Αστέρα Ζωγράφου

Θέμα : Έγκριση Τεχνικού Οδηγού Αγώνα

Κύριοι,

Σας διαβιβάζουμε συνημμένα προκήρυξη ποδηλατικού αγώνα της 28-10-2025 στον Υμηττό.
Ο αγώνας είναι ενταγμένος στο Εθνικό Αγωνιστικό Πρόγραμμα 2025, «**38^η Ανάβαση Υμηττού – ΠΟΛΥΧΡΟΝΕΙΑ**».
Ζητούμε την έγκριση τέλεσης αγώνων της από την Τεχνική σας Επιτροπή.

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου

Ο Πρόεδρος		Ο Γ. Γραμματέας
Παπαζογλου Παντελής		Γεωργίου Δημήτρης



ΚΡΟΝΟΣ

έτος ίδρυσης 1992

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Π.ΡΑΛΗ 137 - Τ.Κ. 184 50 - ΝΙΚΑΙΑ - ΤΗΛ. 2104912115 - FAX. 2104935696 – MOB. 6947005060 - email: kronos@sptableware.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ : ΓΕΜΕΛΟΥ 2 184 50 ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 184 50

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΑΓΩΝΑ

38^η ΑΝΑΒΑΣΗ ΥΜΗΤΤΟΥ- ΠΟΛΥΧΡΟΝΕΙΑ 2025

Ο Π.Σ. ΚΡΟΝΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ διοργανώνει με την συνεργασία του Π.Ε.Σ.Α. ΑΣΤΕΡΑΣ & την έγκριση της Ε.Ο. Ποδηλασίας, τον ποδηλατικό αγώνα ανάβασης δρόμου **38^η Ανάβαση Υμηττού ΠΟΛΥΧΡΟΝΕΙΑ** στην περιοχή του όρους Υμηττού. Ο αγώνας είναι αφιερωμένος στην μνήμη του εκλιπόντος παράγοντα της ποδηλασίας Ανδρέα Πολυχρόνη.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ:

Ανδρών, Γυναικών (Ελιτ/U23), Εφήβων, Νεανίδων, Μάστερ Ανδρών και Γυναικών, Παίδων και Κορασίδων, Παμπαίδων και Παγκορασίδων.

Ο αγώνας περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της ΕΟΠ 202, και δίνει βαθμολογία στην ατομική και σωματειακή κατάταξη της ΕΟΠ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – Τρίτη 28-10-2025

09:30 Λειτουργία Γραμματείας αγώνων στην περιοχή εκκίνησης των αγώνων

10:20 Τεχνικό Συνέδριο στον χώρο της Γραμματείας

11:00 Εκκίνηση στις κατηγορίες: **Άνδρες (Elite/U23) και Έφηβοι**

11:05 Εκκίνηση στις κατηγορίες: **Άνδρες Μάστερ**

11:10 Εκκίνηση στις κατηγορίες: **Γυναίκες Elite/U23), Νεάνιδες, Γυναίκες Μάστερ**

11:15 Εκκίνηση στις κατηγορίες: **Παίδες, Κορασίδες, Παμπαίδες, Παγκορασίδες**

Το τελικό πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των δηλώσεων συμμετοχής.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ/ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Απόσταση αγώνα 10,6χλμ. Εκκίνηση από την διασταύρωση οδών Κατεχάκη και Εθν. Αντιστάσεως (είσοδος Καισαριανής) & τερματισμός στην κορυφή Υμηττού κεραίες, για όλες τις κατηγορίες αγωνιζομένων.

ΟΡΟΙ, ΔΗΛΩΣΕΙΣ και ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας της ΕΟΠ και/ή UCI για το έτος 2025 στις ανωτέρω κατηγορίες ΕΟΠ. Τα Σωματεία – μέλη ΕΟΠ συμμετέχουν με απεριόριστο αριθμό αθλητών. **Δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές έως την Τετάρτη 22.10.2025 αυστηρά στο mail: kronos@sptableware.gr** συμπληρώνοντας την συνημμένη φόρμα συμμετοχής.





ΚΡΟΝΟΣ

έτος ίδρυσης 1992

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Π.ΡΑΛΗ 137 - Τ.Κ. 184 50 - ΝΙΚΑΙΑ - ΤΗΛ. 2104912115 - FAX. 2104935696 – MOB. 6947005060 - email: kronos@sptableware.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ : ΓΕΜΕΛΟΥ 2 184 50 ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 184 50

Η Δήλωση συμμετοχής των σωματείων θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένη σε όλα τα πεδία (με κεφαλαία γράμματα), σε ανοικτό αρχείο, άλλως δεν θα γίνεται δεκτή. Σε όλες τις κατηγορίες αθλητών παράβολο συμμετοχής 10,00 € το οποίο θα καταβάλλεται συγκεντρωτικά από τους Συλλόγους στον τραπεζικό λογαριασμό του Συλλόγου μας στην Τράπεζα **EUROBANK EGF με IBAN: GR6802602080000020201130886** δικαιούχος ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΡΟΝΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ αναγράφοντας το όνομα του σωματείου, το αποδεικτικό κατάθεσης θα αποστέλλεται ταυτόχρονα με την δήλωση συμμετοχής, δεν μπορεί να γίνει πληρωμή στη γραμματεία του αγώνα. Με τα χρήματα του παράβολου θα καλυφθούν οι δαπάνες του αγώνα (ασφάλεια αγώνα, αγωνοδίκος επιτροπή, ιατρός, ασθενοφόρο, έπαθλα κ.λπ.).

Προσοχή: Την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνουν νέες εγγραφές.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ/ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ

Η Γραμματεία θα είναι ανοιχτή από τις 09:30 έως τις 10.20, στην περιοχή εκκίνησης του αγώνα, ο αρχηγός της ομάδας προσκομίζει τα δελτία των αθλητών της ομάδας του, συγκεντρωτικά.

Για τη καλύτερη διεξαγωγή του αγώνα, οι εκπρόσωποι των ομάδων παρακαλούνται να ενημερώσουν πριν το Τεχνικό Συνέδριο την γραμματεία για τη μη προσέλευση δηλωθέντων αθλητών τους.

Υπογραφή στο φύλλο αγώνα, για όλες τις κατηγορίες από 09:50 μέχρι 10.50. Οι ποδηλάτες προσέρχονται συγκεντρωτικά ανά ομάδα, ανά κατηγορία, με την κάρτα υγείας και με τα νούμερα τοποθετημένα στην αγωνιστική τους εμφάνιση όπως παρακάτω φαίνεται συνημμένα.

Το τεχνικό συνέδριο θα γίνει στις 10:20 στο χώρο εκκίνησης, η παρουσία των εκπροσώπων των Ομάδων είναι υποχρεωτική.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

Ο αγώνας διεξάγεται με τον Κανονισμό Αγώνων της Ε.Ο.Π. Και τους ειδικούς κανονισμούς για ποδηλασία δρόμου της U.C.I.

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συνοδεία – παροχή σέρβις από οχήματα ομάδων ή μεμονωμένων αθλητών. Όσοι επιθυμούν να βρίσκονται στον τερματισμό θα προηγούνται της εκκίνησης του αγώνα ή θα ακολουθήσουν μετά το τέλος της επίσημης αυτοκινητοπομπής του αγώνα. ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ επίσης, τροφοδοσία σε όλο το μήκος της διαδρομής, και παροχή τεχνικής βοήθειας εν κινήσει.

Στον τερματισμό του αγώνα θα αναρτηθεί πίνακας Τεχνικού ελέγχου ποδηλάτων με υποδείξεις της Αγωνοδίκου Επιτροπής, όπου θα αναγράφεται ο αριθμός αγώνα συμμετοχής αθλητή. Ο αθλητής που δεν θα προσέλθει ΑΜΕΣΑ από τον τερματισμό του για τεχνικό έλεγχο ποδηλάτου θα αποκλείεται των αποτελεσμάτων του αγώνα.





ΚΡΟΝΟΣ

έτος ίδρυσης 1992

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Π.ΡΑΛΗ 137 - Τ.Κ. 184 50 - ΝΙΚΑΙΑ - ΤΗΛ. 2104912115 - FAX. 2104935696 – MOB. 6947005060 - email: kronos@sptableware.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ : ΓΕΜΕΛΟΥ 2 184 50 ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 184 50

ΟΡΙΟ ΧΡΟΝΟΥ Θα τηρηθεί όριο χρόνου ίσο με τον διπλάσιο χρόνο του καλύτερου χρόνου της γενικής κατάταξης του Αγώνα.

ΠΟΙΝΕΣ: Στον αγώνα θα εφαρμοστούν οι ποινές που αναφέρονται στους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. και όπου δεν προβλέπεται αυτοί της UCI.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

Σε όλες τις κατηγορίες θα απονεμηθούν για τους-τις

Κύπελλο για τον πρώτο Νικητή κάθε κατηγορίας

Μετάλλιο (χρυσό, αργυρό, χάλκινο) στους τρεις πρώτους νικητές/-τριες αντίστοιχα.

Οι βραβεύσεις θα γίνουν με την προϋπόθεση ότι σε κάθε υποκατηγορία θα συμμετέχουν τουλάχιστον 5 αθλητές, στις κατηγορίες των αγώνων Ανδρών (Elite/U23), Γυναικών (Elite/U23) & Μάστερ στις υποκατηγορίες Ανδρών (Α – Β – Γ – Δ) & Μάστερ Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παιδων, Κορασίδων, Παμπαίδων, Παγκορασίδων.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι βραβεύσεις όλων των κατηγοριών θα γίνουν σε χώρο πλησίον του τερματισμού (Κεραίες) αφού ολοκληρωθούν οι αγώνες. **Εκτιμώμενη ώρα απονομών 12:30**

Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να προσέρχονται στις απονομές με την αγωνιστική τους, ενδυμασία. Σε περίπτωση, που οι συνθήκες κατά της πανδημίας δεν το επιτρέπουν, θα υπάρξουν απονομές σε χώρο και χρόνο, που θα ανακοινωθεί από τους διοργανωτές.

ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ: Θα οριστεί από την Κ.Ε.Κ της Ε.Ο.Π.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ: Γεωργίου Ιάκωβος, τηλ 6945973119, UCI ID : 10054680500, email: iakovogeo@hotmail.com

ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΑ - ΦΘΟΡΑ ΥΛΙΚΟΥ:

Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται από την προκήρυξη και τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. αποφασίζει επιτόπου και τελεσίδικα η αγωνόδικος επιτροπή, η οποία διατηρεί και το δικαίωμα τροποποίησης της προκήρυξης των αγώνων, εφόσον απαιτείται, χωρίς προηγούμενη ενημέρωση της Τεχνικής Επιτροπής της Ε.Ο.Π.

Ο διοργανωτής δεν φέρει καμιά ευθύνη για τυχόν φθορά αθλητικού υλικού ή ατυχήματος, εφόσον ρητά αναγνωρίζει και σέβεται το περιεχόμενο των άρθρων 92 ως και 96 του Κανονισμού Αγώνων της Ε.Ο.Π.





ΚΡΟΝΟΣ

έτος ίδρυσης 1992

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Π.ΡΑΛΗ 137 - Τ.Κ. 184 50 - ΝΙΚΑΙΑ - ΤΗΛ. 2104912115 - FAX. 2104935696 – MOB. 6947005060 - email: kronos@sptableware.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ : ΓΕΜΕΛΟΥ 2 184 50 ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 184 50

ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ: Σε περίπτωση που ο Εθνικός Οργανισμός καταπολέμησης Ντόπινγκ αποφασίσει ελέγχους, θα υπάρξει ενημέρωση για τους εμπλεκόμενους, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ε.Ο.Π. της UCI και του ΕΟΚΑΝ.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ: Ο διοργανωτής θα παρέχει Ιατρό και Ασθενοφόρο για πρώτες βοήθειες σε όποιον ποδηλάτη χρειαστεί.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: Θα τηρηθούν οι όροι που αναφέρονται στο εν ισχύ υγειονομικό πρωτόκολλο αγώνων της Ε.Ο.Π. ενάντια στην πανδημία του COVID-19.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Ο διοργανωτής θα ενημερώσει για την σχετική λίστα των διαθέσιμων και ενημερωμένων Νοσοκομείων κατά την ημέρα τέλεσης των αγώνων.

ΑΠΟΔΟΧΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ:

Με την συμμετοχή του στον αγώνα, ο ποδηλάτης αποδέχεται το περιεχόμενο και τους όρους της παρούσας προκήρυξης των αγώνων. Άπαντες οι συμμετέχοντες στους αγώνες με οποιαδήποτε μορφή, αθλητές, προπονητές, συνοδοί, θεατές και όλοι οι εμπλεκόμενοι στην διοργάνωση, αποδέχονται όπως τα προσωπικά τους στοιχεία, τα αποτελέσματα αγώνων με τις επιδόσεις, τις φωτογραφίες, τα βίντεο αυτών, να δίνονται στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο, στα ηλεκτρονικά μέσα δικτύωσης και επικοινωνίας, και να επεξεργάζονται από τον διοργανωτή του αγώνα και τους συνδιοργανωτές αυτού.

Η ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΣ ΚΡΟΝΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ & ΠΕΣΑ ΑΣΤΕΡΑΣ

ΣΗΜΕΙΟ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ Νο ΑΓΩΝΩΝ





ΚΡΟΝΟΣ

έτος ίδρυσης 1992

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ

Π.ΡΑΛΗ 137 - Τ.Κ. 184 50 - ΝΙΚΑΙΑ - ΤΗΛ. 2104912115 - FAX. 2104935696 – MOB. 6947005060 - email: kronos@sptableware.gr
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑΣ : ΓΕΜΕΛΟΥ 2 184 50 ΝΙΚΑΙΑ Τ.Κ. 184 50

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ & ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

